

South Ranchito Elementary School

En Colaboración con el Departamento de Salud Mental Del Condado de Los Ángeles

“UNA MENTE SANA ES TAN IMPORTANTE COMO UN CUERPO SANO”

Estaremos ofreciendo talleres **GRATIS** para los padres,
Durante el mes de marzo del 2013 de las 2:45 a las 4:45pm

Fechas y Temas:

- La Salud Mental y el Estigma – 4 de marzo
- Etapas durante el Duelo y la Perdida – 7 de marzo
- Prevención de Violencia Domestica – 11 de marzo
- Prevención de Alcohol y Drogas – 13 de marzo
- Síntomas y Tratamiento de Depresión – 18 de marzo
- Trastornos de Ansiedad – 20 de marzo

Presentados por: Elsa Barajas – promotora de Salud Mental

Todos son bienvenidos!

Contacto: Margaret Norman, Directora (562) 801-5177

**NECESITAMOS 20 PARTICIPANTES PARA LLEVAR ACABO LOS TALLERES. SI USTED
ESTA INTERESADA/O POR FAVOR LLENE EL PAPEL Y REGRESELO A LA OFICINA DE LA
ESCUELA A MAS TARDAR DEL 25 DE FEBRERO.**

Nombre del Padre: _____ Número Telefónico: _____

Nombre del Estudiante: _____ Numero del Salón: _____

Idioma de preferencia: Ingles Español

South Ranchito Elementary School

In Collaboration with Los Angeles County Health Department

“A HEALTHY MIND IS AS IMPORTANT AS A HEALTHLY BODY”

We will be offering **FREE** parent workshops!
In the month of March, 2:45-4:45pm

Dates and Themes:

- Mental Health and Stigma – March 3rd
- Dealing with Lost and Death – March 7th
- Domestic Violence Prevention – March 11th
- Alcohol and Drugs Prevention – March 13th
- Signs and Depression Treatment – March 18th
- Anxiety Disorder – March 20th

Presented by: Elsa Barajas – Mental Health Promoter

Everyone is Welcomed!

Contact: Margaret Norman, Principal (562) 801-5177

WE NEED AT LEAST 20 PARTICIPANTS TO HOLD THE CLASS. IF YOU ARE INTERESTED, PLEASE COMPLETE THE TEAR-OFF SLIP AND RETURN IT BY FEBRUARY 25, 2013

Parent's Name: _____ Daytime Phone # _____

Child's Name: _____ Child's Room # _____

Language preference: English Spanish